SoL

Alimento de verdade

CATÁLOGO DE PRODUTOS · 2026

# Especiarias & *produtos naturais*




AGORA EM SAQUINHOS

SOL ALIMENTO DE VERDADE

# Alimentação saudável, *do jeito que ela é.*

Especiarias, farinhas, sementes, castanhas e frutas secas selecionadas para quem quer comer bem todos os dias — com origem cuidada e compromisso com a saúde de quem consome.

## Missão

Levar para as pessoas alimentação saudável, que proporcione bem-estar, garantindo um equilíbrio das necessidades para uma vida melhor.

## Visão

Alcançar os clientes que necessitam de boa alimentação, em todos os segmentos comerciais possíveis.

## Valores

- Ética
- Compromisso
- Benefícios para a saúde
- Sustentabilidade
- Valorização dos clientes internos e externos

## Responsabilidade social

- Negociação de produtos de origem saudável
- Produtos que promovem saúde e bem-estar
- Procedência de cultivos sustentáveis, sem degradação ambiental




NOVA EMBALAGEM

## Toda a linha agora em *saquinhos*

Saquinho transparente com cartela: você vê o produto antes de comprar, e a embalagem fica pronta para pendurar no expositor.

70 PRODUTOS

# Índice

## *Especiarias*


Alho Granulado 05
Canela em Pó 05
Chimichurri com Pimenta 05
Chimichurri sem Pimenta 05
Coentro em Pó 100% Puro 06
Cúrcuma Açafrão em Pó 06
Curry 06
Ervas Finas 06
Fumaça em Pó 07
Lemon Ervas Finas 07
Lemon Pepper 07
Manjericão 07
Manjerona 08
Noz Moscada em Pó 08
Orégano Peruano 08
Páprica Defumada 08
Páprica Picante 09
Páprica Doce 09
Pimenta Calabresa Flocos 09
Pimenta do Reino Preta 09
Pimenta Rosa Grão 10
Pimenta Branca em Pó 10
Salsa Desidratada 10
Tempero Ana Maria 10
Tempero Baiano 11
Tempero do Edu 11
Sal Rosa do Himalaia Fino 11
Tempero Salsa, Cebola e Alho 11


## *Produtos naturais*


Amêndoa Torrada sem Casca 13
Amendoim Torrado sem Casca 13
Aveia em Flocos Grossa 13
Blueberry Chileno 13
Cacau em Pó Alcalino 14
Castanha de Caju 14
Castanha do Pará 14
Cranberry Fatiado Chileno 14
Damasco Doce 15
Farinha de Amêndoas 15
Farinha de Aveia 15
Farinha de Banana Verde 15
Farinha de Batata Doce 16
Farinha de Berinjela 16
Farinha de Chia 16
Farinha de Linhaça Dourada 16
Farinha de Linhaça Marrom 17
Farinha de Maracujá 17
Farinha de Quinoa 17
Farinha de Uva 17
Gengibre em Pó 18
Ginseng em Pó 18
Goji Berry 18
Granola Tradicional 18
Guaraná em Pó 19
Hibisco em Pó 19
Linhaça Dourada em Grão 19
Linhaça Marrom em Grão 19
Maca Peruana Amarela 20
Marapuama em Pó 20
Milho Torrado, Mostarda e Mel 20
Nozes sem Casca 20
Mix de Nuts 21
Uva Passa 21
Pólen Apícola 21
Maca Peruana Negra 21
Catuaba em Pó 22
Pepita de Girassol Torrada sem Sal 22
Quinoa Grão Mista 22
Semente de Abóbora 22
Semente de Chia 23
Tribulus Terrestris em Pó 23



LINHA 01

# *Especiarias*

Temperos, ervas, pimentas e blends para dar cor, aroma e sabor a qualquer prato.




28

PRODUTOS




ESPECIARIA

## Alho Granulado

- Auxilia no sistema imunológico
- Ajuda na digestão
- Reduz colesterol
- Previne Diabetes

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 37kcal = 155kJ | 2% |
| Carboidratos | 6,8g | 2% |
| Proteínas | 1,8g | 7,3% |
| Gorduras Totais | 0,7g | 1% |
| Gorduras Saturadas | ** | ** |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 0,8g | 4% |
| Sódio | ** | ** |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Canela em Pó

- Controla a diabetes
- Combate as infeções das vias respiratórias
- Melhora transtornos digestivos
- Ajuda a combater o colesterol
- Reduz o acúmulo de gordura

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 2g (colher de chá)

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 5kcal = 20kJ | 0% |
| Carboidratos | 1,6g | 1% |
| Proteínas | 0,1g | 0% |
| Gorduras Totais | 0,1g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 1,1g | 4% |
| Sódio | 0,5mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Chimichurri com Pimenta

- Repleto de ferro, vitamina B2 e sais minerais
- Fortalece a imunidade
- Queda na taxa de colesterol
- Diminui a pressão arterial

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 35kcal = 146kJ | 2% |
| Carboidratos | 5g | 2% |
| Proteínas | 1g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,6g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 5mg | 0,2% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Chimichurri sem Pimenta

- Contém ferro vitamina B2 e sais minerais
- Fortalece a imunidade
- Queda na taxa de colesterol
- Diminui a pressão arterial

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 35kcal = 146kJ | 2% |
| Carboidratos | 5g | 2% |
| Proteínas | 1g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,6g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 5mg | 0,2% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Coentro em Pó 100% Puro

- Diminui a pressão arterial
- Melhora a Digestão
- Fornece Vitamina C
- Atua como Antibacteriano e Antifúngico

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 2g (colher de chá)

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 6kcal | 0,3% |
| Carboidratos | 1,1g | 0,4% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 560mg | 23,3% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Cúrcuma Açafrão em Pó

- Reduz a inflamação no organismo
- Diminui o risco de câncer
- Evita o diabetes
- Combate doenças mentais
- Evita envelhecimento precoce

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 5g (1 colher de chá)

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 35kcal = 146kJ | 1% |
| Carboidratos | 13,4g | 1% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 1,1mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Curry

- Anti-inflamatório
- Melhora a saúde do coração
- Antioxidantes
- Combate câncer
- Reduz inchaço

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 19kcal = 180kJ | 1% |
| Carboidratos | 1,8g | 1% |
| Proteínas | 0,7g | 1% |
| Gorduras Totais | 1,1g | 2% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Ervas Finas

- Melhora o sistema imunológico
- Possui propriedades digestivas
- Desintoxica o organismo
- Estimula o apetite
- Diurético e anti-aterosclerótica

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 5g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 6 kcal = 24 kJ | 0% |
| Carboidratos | 1,4g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 114mg | 5% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Fumaça em Pó

Este é um produto desenvolvido a partir da fumaça líquida que dá sabor, cor e aroma defumado aos alimentos.

É usado em carnes, hambúrgueres, legumes, frango, carne suína, peixes, entre outros. A fumaça em pó também é utilizada para fazer o famoso molho Barbecue.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 0kcal | 0% |
| Carboidratos | 0g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Lemon Ervas Finas

- Melhora o sistema imunológico
- Possui propriedades digestivas
- Desintoxica o organismo
- Estimula o apetite
- Diurético e anti-aterosclerótica

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 5g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 72kcal = 24 kJ | 0% |
| Carboidratos | 1,4g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 114mg | 5% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Lemon Pepper

- Melhora na digestão
- Fortalece o sistema imunológico
- Diurético e antioxidante
- Emagrece e combate a obesidade
- Anti-inflamatório e cicatrizante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 5g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 12kcal = 50 kJ | 1% |
| Carboidratos | 2g | 1% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 205mg | 9% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Manjericão

- Antibacteriana
- Combate anemia
- Auxilia na memória
- Auxilia na artrite reumatoide
- Combate pedra nos rins

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 0kcal | 0% |
| Carboidratos | 0g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Manjerona

- Ajuda no tratamento de doenças infecciosas
- Promover a saúde do sistema nervoso
- Ajudar no tratamento de úlceras gástricas
- Diminui o estresse e ansiedade
- Melhora o funcionamento do intestino

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 0kcal | 0% |
| Carboidratos | 0g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Noz Moscada em Pó

- Antioxidantes
- Anti-inflamatórias
- Aumentar a libido
- Melhora a saúde do coração
- Antibacterianas

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 37kcal | 1,9% |
| Carboidratos | 3,0g | 1% |
| Proteínas | 0g | ** |
| Gorduras Totais | 3,0g | 4,6% |
| Gorduras Saturadas | 2g | 10% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1g | 4% |
| Sódio | 1mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Orégano Peruano

- Rico em antioxidantes
- Combater o câncer
- Reduzir a infecção viral
- Diminuir a inflamação

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 20g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 21kcal = 88kJ | 1% |
| Carboidratos | 3g | 0,3% |
| Proteínas | 0,55g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,51g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 2,14g | 9% |
| Sódio | 0g | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Páprica Defumada

- Possui ação anti-inflamatória
- Previne contra problemas cardiovasculares
- Auxilia na melhora da circulação sanguínea
- Auxilia no retardo do envelhecimento

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 86kcal | 4,3% |
| Carboidratos | 3,2g | 1,1% |
| Proteínas | 4g | 5,3% |
| Gorduras Totais | 6,4g | 11,6% |
| Gorduras Saturadas | 1,3g | 5,9% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,2g | 4,8% |
| Sódio | 82g | 3,4% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Páprica Picante

- Trata as varizes
- Previne perda de cabelo
- Reduz a pressão arterial
- Auxilia a digestão
- Melhora a visão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 20kcal | 1% |
| Carboidratos | 4g | 1,3% |
| Proteínas | 1g | 1,3% |
| Gorduras Totais | 1g | 1,8% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 3mg | 0,1% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Páprica Doce

- Possui ação anti-inflamatória
- Previne contra problemas cardiovasculares
- Auxilia na melhora da circulação sanguínea
- Auxilia no retardo do envelhecimento

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 19kcal = 82kJ | 1% |
| Carboidratos | 2,7g | 1% |
| Proteínas | 0,7g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,7g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,8g | 7% |
| Sódio | 0g | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Pimenta Calabresa Flocos

- Antioxidante
- Combate envelhecimento precoce
- Ajuda com enxaqueca
- Cicatrizante
- Redução de coágulos sanguíneos

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 1g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 4kcal | 0% |
| Carboidratos | 0,7g | 0% |
| Proteínas | 0,2g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,1g | 0% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Pimenta do Reino Preta

- Antioxidante
- Enzimas digestivas
- Rica em vitaminas B e C
- Rico em selênio e betacaroteno
- Afina o sangue

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 1g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 3kcal | 0,1% |
| Carboidratos | 0,6g | 0,2% |
| Proteínas | 0,1g | 0,1% |
| Gorduras Totais | 0g | 0,1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0,1% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 0,3g | 1% |
| Sódio | 0,2mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Pimenta Rosa Grão

- Rica em vitaminas A, B1, B2 e E
- Fonte de vitamina C
- Favorece o emagrecimento saudável
- Fonte de fibras e minerais
- Ajuda a prevenir o câncer e Alzheimer

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 20g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 74kcal = 309kJ | 4% |
| Carboidratos | 5,9g | 2% |
| Proteínas | 2,4g | 3% |
| Gorduras Totais | 4,6g | 8% |
| Gorduras Saturadas | 2,5g | 12% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 233mg | 10% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Pimenta Branca em Pó

- Controla a pressão arterial
- Melhora a circulação sanguínea
- Alivia dores de artrite
- Ajuda a emagrecer
- Auxilia na digestão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 1g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 3 kcal | 1% |
| Carboidratos | 0,6g | 0,2% |
| Proteínas | 0,1g | 0,1% |
| Gorduras Totais | 0g | 0,1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0,1% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 0,3g | 1% |
| Sódio | 0,2mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Salsa Desidratada

- Prevenir câncer
- Combate envelhecimento precoce
- Fortalece o sistema imunológico
- Ajudar no controle da diabetes
- Prevenir trombose e AVC

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 2g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 4kcal | 0% |
| Carboidratos | 1g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 16% |

**Vitaminas e minerais:** Açúcares (0%) · Vitamina A (3%) · Vitamina C (3%) · Cálcio (2%) · Ferro (8%)

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Tempero Ana Maria

O tempero Ana Maria é utilizado principalmente no preparo de feijão, ensopados, caldos, frangos, saladas e para diversificadas variedades de pratos.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 20g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 51kcal | 2,6% |
| Carboidratos | 1,5g | 0,5% |
| Proteínas | 0,4g | 0,5% |
| Gorduras Totais | 5g | 9,1% |
| Gorduras Saturadas | 0,5g | 2,2% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 0,4g | 1,6% |
| Sódio | 100mg | 4,2% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Tempero Baiano

- Ajuda a queimar calorias
- Rico em cálcio, potássio, ferro, magnésio e manganês.
- Fonte de curcumina
- Fonte de vitamina C
- Melhora a digestão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 23kcal | 1,2% |
| Carboidratos | 4g | 1,3% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 1,7g | 6,7% |
| Sódio | 353,3mg | 14,7% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Tempero do Edu

- Ações anti-inflamatórias
- Antioxidantes
- Melhora na digestão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 51kcal = 213kJ | 3% |
| Carboidratos | 1,5g | 1% |
| Proteínas | 0,4g | 1% |
| Gorduras Totais | 5,0g | 9% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 0,4g | 2% |
| Sódio | 100mg | 4% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Sal Rosa do Himalaia Fino

- Melhorar a digestão
- Desintoxica o organismo
- Equilibra o pH
- Reduz a pressão arterial
- Relaxa os músculos e combate o cansaço

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 1g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 0kcal = 0kJ | 0% |
| Carboidratos | 0g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 380mg | 16% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




ESPECIARIA

## Tempero Salsa, Cebola e Alho

- Ajuda no sistema imunológico
- Antiinflamatório, antifúngico e antibacteriano.
- Prevenção de câncer
- Controla os níveis de colesterol
- Ajuda no sistema neurológico

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 5g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 8kcal | 0,4% |
| Carboidratos | 2g | 0,7% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.



LINHA 02

# *Produtos naturais*

Castanhas, frutas secas, farinhas, sementes e grãos para o dia a dia de uma alimentação de verdade.




42

PRODUTOS




NATURAL

## Amêndoa Torrada sem Casca

- Melhora a pele
- Melhora digestão
- Auxilia na pressão sanguínea
- Fonte de energia
- Regula o colesterol

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 48 kcal | 2.4% |
| Carboidratos | 1.6g | 0,5% |
| Proteínas | 1.6g | 2,1% |
| Gorduras Totais | 4g | 7,3% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Amendoim Torrado sem Casca

- Antioxidante
- Melhora digestão
- Auxilia na articulação
- Ação laxante
- Auxilia regular colesterol

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 111,6kcal = 489kJ | 5,6% |
| Carboidratos | 3,5g | 1,2% |
| Proteínas | 4,1g | 5,5% |
| Gorduras Totais | 10,0g | 16,2% |
| Gorduras Saturadas | 2,1g | 9,4% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,2g | 4,7% |
| Sódio | 100mg | 3,1% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Aveia em Flocos Grossa

- Ajuda a diminuir a pressão arterial
- Melhora a saúde cardíaca
- Combate o câncer de intestino
- Reduz o colesterol
- Controla diabetes

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 79kcal = 331kJ | 4% |
| Carboidratos | 13g | 4% |
| Proteínas | 3g | 4% |
| Gorduras Totais | 2g | 4% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 2g | 8% |
| Sódio | 1mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Blueberry Chileno

- Melhora a visão
- Controla o diabetes
- Combate a infecção urinária
- Controla a hipertensão
- Ajuda na prevenção contra o câncer

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 35kcal | 1,8% |
| Carboidratos | 8,4g | 2,8% |
| Proteínas | 0,2g | 0,2% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,8g | 3,2% |
| Sódio | 0,8mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Cacau em Pó Alcalino

- Previne a trombose
- Prevenção de doenças como demência e Alzheimer
- Reduz a pressão arterial
- Ajuda a regular o intestino
- Previne a anemia

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 23kcal | 1,2% |
| Carboidratos | 1g | 0,3% |
| Proteínas | 2,4g | 3,2% |
| Gorduras Totais | 1,4g | 2,5% |
| Gorduras Saturadas | 0,7g | 3,2% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 2,9mg | 11,6% |
| Sódio | 4,1mg | 0,2% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Castanha de Caju

- Melhora a imunidade
- Faz bem para o coração
- Reduz o risco de câncer
- Aumenta a energia
- Antioxidante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 582kcal = 2444kJ | 30% |
| Carboidratos | 30g | 11% |
| Proteínas | 18g | 20% |
| Gorduras Totais | 43,3g | 84% |
| Gorduras Saturadas | 7,3g | 42% |
| Gorduras Trans | 0,0g | ** |
| Fibra Alimentar | 4,0g | 12% |
| Sódio | 0,0mg | 1% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Castanha do Pará

- Aumenta a energia
- Faz bem para o coração
- Melhora a circulação
- Anti-inflamatório
- Antioxidante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 100g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 690kcal = 2898kJ | 34% |
| Carboidratos | 15,1g | 5% |
| Proteínas | 14,5g | 19% |
| Gorduras Totais | 63,5g | 115% |
| Gorduras Saturadas | 15,3g | 70% |
| Gorduras Trans | 0,0g | ** |
| Fibra Alimentar | 7,9g | 32% |
| Sódio | 1,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Cranberry Fatiado Chileno

- Diminui o risco de doenças cardíacas
- Reforça o sistema imunológico
- Combate a infecção urinária
- Prevenção e tratamento de úlceras no estômago
- Prevenção de alguns tipos de câncer

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 7kcal = 29kJ | 0% |
| Carboidratos | 1,9g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | ** | ** |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 0,11g | 0% |
| Sódio | 7mg | 0% |
| Vitamina C | 2mg | 5% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Damasco Doce

- Melhora a pele
- Combate estresse
- Melhora a imunidade
- Auxilia os olhos
- Previne anemia

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 50g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 99kcal = 416kJ | 5% |
| Carboidratos | 2,5g | 1% |
| Proteínas | 6,5g | 9% |
| Gorduras Totais | 7,0g | 13% |
| Gorduras Saturadas | 4,0g | 18% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 560mg | 23% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Amêndoas

- Antioxidantes e anti-inflamatórias
- Aumenta a sensação de saciedade
- Auxilia no controle do colesterol
- Melhora a hipertensão arterial
- Aumenta resistência durante o exercício físico

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 48kcal | 2,4% |
| Carboidratos | 1,6g | 0,5% |
| Proteínas | 1,6g | 2,1% |
| Gorduras Totais | 4g | 7,3% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Aveia

- Diminui a vontade de comer doces
- Combate a depressão
- Combate o câncer de intestino
- Reduz o colesterol
- Controla diabetes

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 30g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 48kcal = 221kJ | 4% |
| Carboidratos | 13g | 4% |
| Proteínas | 3g | 4% |
| Gorduras Totais | 2g | 4% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 4% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 2g | 8% |
| Sódio | 1mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Banana Verde

- Redução do risco de diversas doenças crônicas
- Diminuição de triglicérides
- Redução colesterol LDL
- Aumenta a saciedade

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 39kcal = 163kJ | 2% |
| Carboidratos | 9,1g | 3% |
| Proteínas | 0,5g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,1g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,1g | 0% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Batata Doce

- Antioxidante
- Combate doença de Alzheimer
- Anti-hipertensiva
- Combate diabetes

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 38kcal = 160kJ | 2% |
| Carboidratos | 9,1g | 3% |
| Proteínas | 0,2g | 0% |
| Gorduras Totais | 0,1g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,1g | 1% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Berinjela

- Reduzir a absorção da glicose intestinal
- Controla colesterol e triglicerídeos
- Combate doenças cardiovasculares aterogênicas
- Evita as complicações do diabetes

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 16kcal = 68kJ | 1% |
| Carboidratos | 2,3g | 1% |
| Proteínas | 1,3g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,2g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 3,9g | 16% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Chia

- Contribui para formação de ossos e dentes
- Controla a glicemia
- Controla o colesterol
- Prevenção da constipação

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 51kcal = 216kJ | 3% |
| Carboidratos | 4,4g | 1% |
| Proteínas | 1,6g | 2% |
| Gorduras Totais | 3,1g | 6% |
| Gorduras Saturadas | 0,3g | 1% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 3,8g | 15% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Linhaça Dourada

- Auxilia no tratamento de diabetes tipo 2
- Auxilia em doenças no fígado
- Prevenção de artrite reumatoide
- Combate pressão alta

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 52kcal = 219kJ | 3% |
| Carboidratos | 4,3g | 1% |
| Proteínas | 1,4g | 2% |
| Gorduras Totais | 3,2g | 6% |
| Gorduras Saturadas | 0,4g | 2% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 3,4g | 13% |
| Sódio | 0,9mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Linhaça Marrom

- Rica em Ômega 3
- Reduzir o risco de câncer
- Melhora o colesterol
- Reduzir a pressão arterial
- Ajuda a controlar o peso

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 75kcal = 311kJ | 4% |
| Carboidratos | 6g | 2% |
| Proteínas | 2g | 3% |
| Gorduras Totais | 5g | 9% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 5g | 20% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Maracujá

- Redução doenças crônicas
- Ajuda a combater o diabetes
- Ajuda a combater a obesidade
- Ação anti-inflamatória

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 34kcal = 141kJ | 2% |
| Carboidratos | 7,9g | 3% |
| Proteínas | 0,4g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 6,5g | 26% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Quinoa

- Auxilia no desenvolvimento ósseo
- Regeneração de tecidos
- Rico em Magnésio
- Fortalece membrana celular
- Fortalece sistema imunológico

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 38kcal = 158kJ | 2% |
| Carboidratos | 6,8g | 2% |
| Proteínas | 1,2g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,6g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,7g | 3% |
| Sódio | 0,9mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Farinha de Uva

- Combate doenças cardíacas
- Melhora o funcionamento do intestino
- Reduzir o colesterol
- Ajuda a controlar a glicemia
- Melhora a circulação

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 124kcal = 488kJ | 6% |
| Carboidratos | 27g | 9% |
| Proteínas | 2g | 6% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 2g | 6% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Gengibre em Pó

- Estimulante Gastrintestinal
- Expectorante
- Tratamento da gripe
- Antioxidante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 36kcal = 151kJ | 2% |
| Carboidratos | 7,2g | 2% |
| Proteínas | 0,9g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,4g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0,3g | 1% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,4g | 6% |
| Sódio | 0,9mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Ginseng em Pó

- Anti-fadiga
- Ajuda sistema imunológico
- Combate cansaço físico e mental
- Tonificante
- Antioxidante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 29kcal = 121kJ | 1% |
| Carboidratos | 6,6g | 1% |
| Proteínas | 0,6g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,0g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,6g | 6% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Goji Berry

- Melhorar a visão
- Combate a perda da visão
- Auxiliar o intestino
- Ajudar a emagrecer
- Aumenta a imunidade

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 40kcal = 168kJ | 2% |
| Carboidratos | 7g | 2% |
| Proteínas | 1g | 5% |
| Gorduras Totais | 0,8g | 1,4% |
| Fibra Alimentar | 1g | 4% |
| Sódio | 15mg | 1% |

**Vitaminas e minerais:** Vitamina B1 0,01mg (1%) · Vitamina C 3mg (7%) · Cálcio (2%) · Ferro 0,1mg (7%) · Fósforo 11mg (1,5%) · Magnésio 11mg (4%) · Zinco 0,2mg (3%)

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Granola Tradicional

- Ajuda na redução do colesterol ruim (LDL)
- Previne e controla a diabetes
- Prevenção contra o Câncer
- Auxilia no funcionamento do intestino
- Ajuda na perda de peso

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 160kcal = 675kJ | 8% |
| Carboidratos | 26g | 8% |
| Proteínas | 3,2g | 4% |
| Gorduras Totais | 5,8g | 11% |
| Gorduras Saturadas | 1,3g | 6% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 2,9g | 12% |
| Sódio | 7mg | 0% |
| Cálcio | 24mg | 3% |
| Ferro | 1,1mg | 8% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Guaraná em Pó

- Auxilia na diarreia
- Ativa funções cerebrais
- Rejuvenescedor
- Combate as enxaquecas
- Ativa a circulação

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 34kcal = 141kJ | 2% |
| Carboidratos | 6,3g | 2% |
| Proteínas | 1,0g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,5g | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,4g | 6% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Hibisco em Pó

- Controla o colesterol
- Auxilia a reduzir taxas de lipídios e glicoses totais.
- Auxilia na redução da pressão arterial
- Prevenir doenças do coração e o envelhecimento precoce.
- Antioxidantes

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 72kcal | 3,6% |
| Carboidratos | 8g | 2,7% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Linhaça Dourada em Grão

- Combate doenças no fígado
- Auxilia na diabetes tipo 2
- Prevenção de certos tipos de câncer
- Rica em ômega 3 e 6
- Redução dos níveis de triglicerídeos e colesterol

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 60kcal = 251kJ | 3% |
| Carboidratos | 2g | 1% |
| Proteínas | 3g | 4% |
| Gorduras Totais | 4,5g | 8% |
| Gorduras Saturadas | 0,4g | 2% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 4g | 16% |
| Sódio | 0mg | 9% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Linhaça Marrom em Grão

- Ajuda a melhorar o colesterol
- Pode ajudar no controle do açúcar no sangue
- Rica em Ômega 3
- Ajuda a reduzir a pressão arterial
- Reduzir o risco de doenças cardiovasculares

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 75kcal = 311kJ | 4% |
| Carboidratos | 6g | 2% |
| Proteínas | 2g | 3% |
| Gorduras Totais | 5g | 9% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | ** | ** |
| Fibra Alimentar | 5g | 20% |
| Sódio | 0mg | 9% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Maca Peruana Amarela

- Estimulante
- Ajuda no tratamento do diabetes
- Reduz estresse
- Ajuda a combater a ansiedade
- Faz bem para o coração

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 33kcal = 139kJ | 2% |
| Carboidratos | 7,0g | 2% |
| Proteínas | 1,3g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0,0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,5g | 2% |
| Sódio | 2,4mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Marapuama em Pó

- Combate depressão
- Trata a impotência sexual
- Combate queda de cabelo
- Preserva a memória
- Diminui inchaço e celulite

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 31kcal = 130kJ | 2% |
| Carboidratos | 6,3g | 2% |
| Proteínas | 1,0g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,3g | 5% |
| Sódio | 0,0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Milho Torrado, Mostarda e Mel

- Antioxidantes
- Fonte rica de calorias
- Possui fibras em abundância
- Boa fonte de proteínas
- Possui muitas vitaminas e minerais

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 20g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 86kcal | 4% |
| Carboidratos | 14g | 5% |
| Proteínas | 2g | 3% |
| Gorduras Totais | 2g | 4% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 2g | 8% |
| Sódio | 15g | 1% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Nozes sem Casca

- Auxilia a coordenação motora
- Combate problemas cardíacos
- Combate o colesterol LDL
- Combate a ansiedade
- Auxilia na prevenção do câncer

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 60 kcal | 3% |
| Carboidratos | 2,0g | 1% |
| Proteínas | 1,0g | 1% |
| Gorduras Totais | 7,0g | 13% |
| Gorduras Saturadas | 1,0g | 5% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1,0g | 4% |
| Sódio | 45mg | 2% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Mix de Nuts

- Aumenta energia
- Antioxidante
- Melhora a imunidade
- Faz bem para o coração
- Auxilia na digestão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 81kcal = 341kJ | 4% |
| Carboidratos | 5,1g | 2% |
| Proteínas | 2,1g | 3% |
| Gorduras Totais | 6,5g | 12% |
| Gorduras Saturadas | 1g | 5% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 1g | 4% |
| Sódio | 43mg | 2% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Uva Passa

- Fonte de energia
- Melhora saúde dos ossos
- Combate anemia
- Reduz acidez do corpo
- Previne câncer

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 30g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 60kcal = 251kJ | 2% |
| Carboidratos | 16g | 4% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 1g | 3% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Pólen Apícola

- Melhora a imunidade
- Faz bem para a pele
- Melhora a digestão
- Anti-inflamatório
- Antioxidante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 5g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 20 kcal / 84 kJ | 1% |
| Carboidratos | 4,1 g | 1% |
| Proteínas | 0,6 g | 1% |
| Gorduras Totais | 0,1 g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0 g | 0% |
| Gorduras Trans | 0,0 g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,3 g | 1% |
| Sódio | 6,7mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Maca Peruana Negra

- Resistência muscular
- Ajuda no combate ao diabetes
- Aumenta a libido
- Definição da musculatura
- Antioxidante

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 29 kcal / 121 kJ | 1% |
| Carboidratos | 5,9 g | 2% |
| Proteínas | 1,3 g | 2% |
| Gorduras Totais | 0,0 g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0,0 g | 0% |
| Gorduras Trans | 0,0 g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,4 g | 2% |
| Sódio | 2,0 mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Catuaba em Pó

- Melhora o desempenho sexual
- Antioxidante
- Combate o estresse
- Estimulante cerebral
- Anti-inflamatório natural

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 1g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 0kcal | 0% |
| Carboidratos | 0g | 0% |
| Proteínas | 0g | 0% |
| Gorduras Totais | 0g | 0% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | 0% |
| Fibra Alimentar | 0g | 0% |
| Sódio | 0g | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Pepita de Girassol Torrada sem Sal

- Faz bem para a saúde do coração
- Aumenta a saciedade e ajuda na perda de peso
- Fortalecimento dos ossos e dos músculos
- Anti-inflamatória e ajuda a amenizar dores
- Tratar enxaquecas, estresse e ansiedade

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 95kcal | 4,8% |
| Carboidratos | 2,5g | 0,8% |
| Proteínas | 4,5g | 6% |
| Gorduras Totais | 7,5g | 13,6% |
| Gorduras Saturadas | 0,8g | 3,4% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 2g | 8% |
| Sódio | 67,5mg | 2,8% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Quinoa Grão Mista

- Rica em ferro e magnésio
- Livre de glúten
- Controla o açúcar no sangue
- Rica em antioxidantes
- Contém quercetina e kaempferol

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 193kcal | 9,7% |
| Carboidratos | 36,7g | 12,2% |
| Proteínas | 6,3g | 5,4% |
| Gorduras Totais | 2,9g | 5,2% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 2,1g | 6,5% |
| Sódio | 22,2mg | 0,9% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Semente de Abóbora

- Ajuda a combater os parasitas intestinais
- Ajuda a aumentar a massa muscular
- Protege as células do organismo
- Diminui a inflamação
- Melhora a saúde da próstata e da tireóide

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 45kcal | 2,3% |
| Carboidratos | 5g | 1,7% |
| Proteínas | 2g | 2,7% |
| Gorduras Totais | 2g | 3,6% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | ** |
| Fibra Alimentar | 0,5g | 2% |
| Sódio | 0mg | 0% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Semente de Chia

- Combate doenças cardíacas
- Controla e previne diabetes
- Fortalece a imunidade
- Previne a prisão de ventre
- Ajuda a prevenir câncer

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 15g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 80kcal = 336kJ | 4% |
| Carboidratos | 6,6g | 2% |
| Proteínas | 2,6g | 5% |
| Gorduras Totais | 4,9g | 9% |
| Gorduras Saturadas | 0,4g | 2% |
| Fibra Alimentar | 2g | 8% |

**Vitaminas e minerais:** Ômega 3 3,1g (**) · Tiamina (B1) 0,21mg (17%) · Riboflavina 0,03mg (2%) · Niacina 1,3mg (8%) · Cálcio 130mg (13%) · Fósforo 138mg (19%) · Magnésio 70mg (27%) · Manganês 0,87mg (38%) · Zinco 1,1mg (15%) · Cobre 360µg (40%) · Potássio 133mg (**) · Ferro 7,3mg (52%)

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.




NATURAL

## Tribulus Terrestris em Pó

- Aumenta a libido
- Melhora a fertilidade
- Reduz a pressão arterial
- Controla os triglicerídeos
- Proteção cardiovascular

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL** — Porção de 10g

| | Qtd. | %VD* |
|---|---|---|
| Valor Energético | 32 kcal | 1,6% |
| Carboidratos | 6,4g | 2,1% |
| Proteínas | 1,3g | 1,7% |
| Gorduras Totais | 0,2g | 0,4% |
| Gorduras Saturadas | 0g | 0% |
| Gorduras Trans | 0g | N/A |
| Fibra Alimentar | 0,9g | 3,4% |
| Sódio | 2,6mg | 0,1% |

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. (**) VD não estabelecido.







# Revenda *SOL* na sua loja

Fale com a gente pelo WhatsApp (81) 9 9282-6272 ou (81) 9 9111-5931 e monte seu pedido.

CONTATO

# Vamos levar *alimento de verdade* para a sua mesa?

WHATSAPP
(81) 9 9282-6272 · (81) 9 9111-5931

INSTAGRAM
@solalimentodeverdade

FACEBOOK
Empresa Sol Alimentos de Verdade

E-MAIL
sol.alimentodeverdade@gmail.com

SoL
Alimento de verdade

Imagens ilustrativas. Produtos isentos de registro sanitário conforme RDC nº 27/2010 ANVISA.